

# FÜHLST DU DICH LOST?

WEISST DU NICHT MEHR WEITER?



WIR SIND FÜR DICH DA!

*Professionelle Unterstützung  
für Kinder und Jugendliche  
mit psychischen Heraus-  
forderungen*

 **kispex**  
Kinder-Spitex Kanton Zürich

*kispex (Kinder-Spitex Kt. Zürich) ist eine spezialisierte Spitex, die sich neu auch auf die Pflege und Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen im Kanton Zürich konzentriert. Unser engagiertes Team von Fachkräften steht bereit, um dir und deiner Familie in herausfordernden Zeiten beizustehen.*

**WILLKOMMEN BEI KISPEX!**





## **UNSERE LEISTUNGEN**

### **INDIVIDUELLER FAHRPLAN**

Gemeinsame Gespräche, um deine individuellen Bedürfnisse und Anliegen zu verstehen und einen passenden Betreuungsplan zu entwickeln.

### **ERARBEITEN VON BEWÄLTIGUNGSSTRATEGIEN**

Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachpersonen, die dich dabei unterstützen den Alltag mit seinen Herausforderungen zu meistern.

## ***THERAPEUTISCHE GESPRÄCHE***

Professionelle Gespräche, die dir helfen, deine Gefühle auszudrücken und positive Veränderungen anzustoßen.

## ***FAMILIENZENTRIERTE PFLEGE***

Beratung und Begleitung für dich und deine Familie, um gemeinsam einen stabilen und unterstützenden Rahmen zu schaffen.

## ***UNTERSTÜTZUNG FÜR KRISENSITUATION***

Erarbeiten von individuellen Bewältigungsmassnahmen, um Sicherheit und Stabilität in Krisen zu gewährleisten.

## ***ZUSAMMENARBEIT***

Zusammenarbeit mit anderen dich unterstützenden Personen wie beispielsweise Psychiater/in, Schulsozialarbeiter/in oder Lehrer/in, um alle in den Behandlungsprozess einzubinden.

***WIR UNTERSTÜTZEN DICH!***



## ABLAUF

### **KONTAKT**

Setze dich mit uns in Verbindung. Wir sind für deine Fragen da und vereinbaren gerne einen ersten Termin.

### **BEDARFSABKLÄRUNG**

In einem ersten einfühlsamen Gespräch lernen wir dich kennen und verstehen deine individuellen Anliegen.

### **THERAPEUTISCHE GESPRÄCHE**

Wir bieten dir regelmäßige Gespräche an, in denen du deine Gedanken und Gefühle teilen kannst und du an deinen individuellen Zielen arbeiten kannst.

# MELDE DICH BEI UNS

**ANMELDUNG**

**WHATS APP**  
076 487 11 49

**TELEFON**  
076 487 11 49

**E-MAIL**  
[TeamPsychiatrie@kinderspitem-zuerich.ch](mailto:TeamPsychiatrie@kinderspitem-zuerich.ch)

**KINDERSPITEX-ZUERICH.CH**