

PSYCHIATRISCHE KINDERSPITEX

Die kispex (Kinder-Spitex des Kanton Zürich) unterstützt Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen in ihrem Zuhause. Dies geschieht sowohl vor und nach einem Klinikaufenthalt als auch zur Prävention eines solchen Aufenthalts.

Wir bieten individuelle Bedarfsgerechte Unterstützung durch ein spezialisiertes Team:

Individuelle Planung: Gemeinsame Gespräche mit den Betroffenen und ihrer Familien zur Festlegung von Zielen, Massnahmen und einem Unterstützungsplan.

Familienzentrierte Pflege: Ganzheitliche Begleitung der Kinder und Jugendlichen in ihren Familien durch eine Bezugsperson.

Unterstützung für Krisensituation: Erarbeiten und Einüben von Fertigkeiten und Strategien zur Bewältigung von Krisen und schwierigen Lebenssituationen.

Zusammenarbeit: Kooperation mit anderen Fachpersonen, Therapeuten, Psychiater, Institutionen, KESB, und anderen involvierten Stellen.

KONTAKT/ANMELDUNG

OPAN® – kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

opanspitex.ch

anmeldung@kinderspitex-zuerich.ch

Telefon: 0840 400 111



ANGEBOT

- Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien, sowie Tagesstrukturen bei verschiedenen psychiatrischen Diagnosen
- Expositionstraining z. B. bei Angststörungen, Zwangsstörungen etc.
- Begleitung bei Essstörungen
- Unterstützung und Begleitung bei Suizidgedanken (nicht akut), sowie bei Selbstverletzungen z. B. Skillstraining
- Unterstützung bei Schulabsentismus, Trennungsängsten etc.
- Training der sozialen Kompetenzen und der Beziehungsgestaltung
- Alltagsfertigkeiten erlernen und trainieren, z. B. bei sozialen Phobien, Depressionen, Neurodiversitätsstörungen etc.
- Beratung und Anleitung der Eltern / Betreuungspersonen des Kindes / Jugendlichen
- Enge Zusammenarbeit mit Therapeuten und involvierten Stellen
- Einsatz bei Kindesgefährdung im Auftrag der KESB, Kinderschutzmassnahmen mit klarem Auftrag
- Begleitung/Unterstützung vor und nach Klinikaufenthalt